

Vad gjorde du på  
rasten och vem var  
du med?

Vad önskar du mest  
av allt just nu?

Vad skulle du kunna göra  
för att göra imorgon  
bättre än idag?

Har du gjort något snällt  
för någon idag?

Vilken poäng skulle  
din dag få på en  
skala 1-10?

Vilken känsla  
beskriver  
din dag bäst?

Var något extra svårt idag  
och vad var det som  
gjorde att det  
var svårt?

Vad är det roligaste  
som har hänt idag?

Louise  
Nelson